

ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ 2019

ΩΡΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
10:00	ΠΟΔΙΑ & ΚΟΙΛΙΑ ΜΑΡΙΟΣ	LES MILLS BODYPUMP ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ZUMBA fitness CHRISTIAN	PILATES ΝΙΚΟΣ	ΠΟΔΙΑ & ΚΟΙΛΙΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	
11:00						
12:00						
13:00						🙏 yoga ΕΛΕΑΝΑ
14:00						LES MILLS BODYPUMP ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ
15:00						
17:00	ΠΟΔΙΑ & ΚΟΙΛΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	LES MILLS BODYATTACK C'XWORX ΧΡΗΣΤΟΣ	PILATES ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	LES MILLS BODYATTACK C'XWORX ΧΡΗΣΤΟΣ		PILATES ΝΑΤΑΣΑ
18:00	ZUMBA fitness CHRISTIAN	ΠΟΔΙΑ & ΚΟΙΛΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	LES MILLS BODYPUMP ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	🙏 yoga ΕΛΕΑΝΑ	ΠΟΔΙΑ & ΚΟΙΛΙΑ ΝΙΚΟΣ	
19:00	LES MILLS BODYPUMP ΘΟΔΩΡΗΣ	PILATES ΕΙΡΗΝΗ	LES MILLS BODYCOMBAT ΑΓΓΕΛΙΚΗ	PILATES ΝΑΤΑΣΑ	LES MILLS BODYPUMP ΜΑΡΙΛΕΝΑ	
20:00	LES MILLS BODYATTACK ΑΡΤΕΜΙΣ	LES MILLS BODYCOMBAT ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	🙏 yoga ΤΟΝΙΑ	ΠΟΔΙΑ & ΚΟΙΛΙΑ ΜΑΡΙΟΣ	PILATES ΕΙΡΗΝΗ	
21:00	🙏 yoga ΤΟΝΙΑ	LES MILLS BODYPUMP ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	LES MILLS BODYATTACK ΧΡΗΣΤΟΣ	LES MILLS BODYPUMP ΘΟΔΩΡΗΣ	ZUMBA fitness CHRISTIAN	
22:00						



GOLDEN GYM

ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ

ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ

ΑΛ. ΠΑΝΑΓΟΥΛΗ & ΕΡΓΑΣΙΑΣ 15

ΤΗΛ.: 210-2720060

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 07:00 - 24:00

ΣΑΒΒΑΤΟ 09:00 - 21:00

ΚΥΡΙΑΚΗ 11:00 - 17:00

► ΦΡΟΝΤΙΣΤΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΓΚΑΙΡΗ
ΠΡΟΣΕΛΥΣΗ ΣΑΣ, ΣΤΑ ΟΜΑΔΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ
► ΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΕΧΕΙ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ
ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ
ΚΑΙ ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΤΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΩΝ

ΤΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ



ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΝ

15% ΕΚΠΤΩΣΗ

ΜΕ ΤΗΝ ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΤΗΣ ΚΑΡΤΑΣ ΜΕΛΟΥΣ

www.golden-gym.gr



