

ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ 2018 - 2019

ΩΡΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
10:00	ΠΟΔΙΑ & ΚΟΙΛΙΑ ΜΑΡΙΟΣ	LESMILLS BODYPUMP ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ZUMBA fitness CHRISTIAN	PILATES ΝΙΚΟΣ	ΠΟΔΙΑ & ΚΟΙΛΙΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	
11:00						
12:00						
13:00						yoga ΕΛΕΑΝΑ
14:00						LESMILLS BODYPUMP ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ
15:00						
17:00	ΠΟΔΙΑ & ΚΟΙΛΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ		PILATES ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	LESMILLS BODYATTACK CXWORX ΧΡΗΣΤΟΣ		PILATES ΝΑΤΑΣΑ
18:00	ZUMBA fitness CHRISTIAN	ΠΟΔΙΑ & ΚΟΙΛΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	LESMILLS BODYPUMP ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	yoga ΕΛΕΑΝΑ	ΠΟΔΙΑ & ΚΟΙΛΙΑ ΝΙΚΟΣ	
19:00	LESMILLS BODYPUMP ΘΟΔΩΡΗΣ	PILATES ΕΙΡΗΝΗ	LESMILLS BODYCOMBAT ΑΓΓΕΛΙΚΗ	PILATES ΝΑΤΑΣΑ	LESMILLS BODYPUMP ΑΡΧΟΝΤΙΑ	
20:00	LESMILLS BODYATTACK ΑΡΤΕΜΙΣ	LESMILLS BODYCOMBAT ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	yoga ΤΟΝΙΑ	ΠΟΔΙΑ & ΚΟΙΛΙΑ ΜΑΡΙΟΣ	PILATES ΕΙΡΗΝΗ	
21:00	yoga ΤΟΝΙΑ	LESMILLS BODYPUMP ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	LESMILLS BODYATTACK ΧΡΗΣΤΟΣ	LESMILLS BODYPUMP ΘΟΔΩΡΗΣ	ZUMBA fitness CHRISTIAN	
22:00						



GOLDEN GYM

**ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ
ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ**

ΑΛ. ΠΑΝΑΓΟΥΛΗ & ΕΡΓΑΣΙΑΣ 15
ΤΗΛ.: 210-2720060

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 07:00 - 24:00

ΣΑΒΒΑΤΟ 09:00 - 21:00

ΚΥΡΙΑΚΗ 11:00 - 17:00

- ▶ ΦΡΟΝΤΙΣΤΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΓΚΑΙΡΗ ΠΡΟΣΕΛΥΣΗ ΣΑΣ, ΣΤΑ ΟΜΑΔΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ
- ▶ ΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΕΧΕΙ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΤΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΩΝ

ΤΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ



ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΝ

15% ΕΚΠΤΩΣΗ

ΜΕ ΤΗΝ ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΤΗΣ ΚΑΡΤΑΣ ΜΕΛΟΥΣ

www.golden-gym.gr



Facebook/GymGolden