

ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ 2017-2018

ΩΡΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
10:00	ΠΟΔΙΑ & ΚΟΙΛΙΑ ΜΑΡΙΟΣ	LES MILLS BODYPUMP ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ZUMBA fitness CHRISTIAN	PILATES ΝΙΚΟΣ	ΠΟΔΙΑ & ΚΟΙΛΙΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	
11:00						
12:00						
13:00						yoga ΕΛΕΑΝΑ
14:00						LES MILLS BODYPUMP ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ
15:00						
17:00	ΠΟΔΙΑ & ΚΟΙΛΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ		PILATES ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	LES MILLS BODYATTACK CXWORX ΧΡΗΣΤΟΣ	LES MILLS BODYCOMBAT ΞΩΤΗΣ	PILATES ΝΑΤΑΣΑ
18:00	ZUMBA fitness CHRISTIAN	ΠΟΔΙΑ & ΚΟΙΛΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	LES MILLS BODYPUMP ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	yoga ΕΛΕΑΝΑ	ΠΟΔΙΑ & ΚΟΙΛΙΑ ΝΙΚΟΣ	
19:00	LES MILLS BODYPUMP ΘΟΔΩΡΗΣ	PILATES ΕΙΡΗΝΗ	LES MILLS BODYCOMBAT ΑΡΤΕΜΙΣ	ZUMBA fitness ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	LES MILLS BODYPUMP ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	
20:00	LES MILLS BODYATTACK ΑΡΤΕΜΙΣ	LES MILLS BODYCOMBAT ΑΝΤΩΝΗΣ	yoga ΚΡΥΣΤΑΛΙΑ	ΠΟΔΙΑ & ΚΟΙΛΙΑ ΜΑΡΙΟΣ	PILATES ΕΙΡΗΝΗ	
21:00	yoga ΚΡΥΣΤΑΛΙΑ	LES MILLS BODYPUMP ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	LES MILLS BODYATTACK ΧΡΗΣΤΟΣ	LES MILLS BODYPUMP ΘΟΔΩΡΗΣ	ZUMBA fitness CHRISTIAN	
22:00		LES MILLS CXWORX ΧΡΗΣΤΟΣ				

GOLDEN GYM

ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ

ΑΛ. ΠΑΝΑΓΟΥΛΗ & ΕΡΓΑΣΙΑΣ 15
ΤΗΛ.: 210-2720060

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 07:00 - 24:00
ΣΑΒΒΑΤΟ 09:00 - 21:00
ΚΥΡΙΑΚΗ 11:00 - 17:00

► ΦΡΟΝΤΙΣΤΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΓΚΑΙΡΗ
ΠΡΟΣΕΛΥΣΗ ΣΑΣ, ΣΤΑ ΟΜΑΔΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ
► ΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΕΧΕΙ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ
ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ
ΚΑΙ ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΤΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΩΝ

ΤΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ



ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΝ

20% ΕΚΠΤΩΣΗ

ΜΕ ΤΗΝ ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΤΗΣ ΚΑΡΤΑΣ ΜΕΛΟΥΣ

www.golden-gym.gr



Facebook/GymGolden