













































# ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ 2016-2017

ΩΡΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
10:00	ΠΟΔΙΑ  ΚΟΙΛΙΑ ΣΩΤΗΡΗΣ	 ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	 ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	 ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΠΟΔΙΑ  ΚΟΙΛΙΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	
11:00						
12:00		 ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	 ΕΛΕΝΗ		 ΝΑΤΑΣΑ	 ΓΕΩΡΓΙΑ
13:00						 ΕΛΕΑΝΑ
14:00						 ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ
15:00	 ΕΛΕΝΗ	 ΧΡΗΣΤΟΣ		 ΑΡΤΕΜΙΣ		
17:00	ΠΟΔΙΑ  ΚΟΙΛΙΑ ΣΟΥΖΑΝΑ	 ΚΟΡΑΛΙΑ	 ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	 ΧΡΗΣΤΟΣ	 ΦΩΤΗΣ	 ΝΑΤΑΣΑ
18:00	 CHRISTIAN	ΠΟΔΙΑ  ΚΟΙΛΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	 ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	 ΝΕΛΛΥ	 ΔΗΜΗΤΡΗΣ	 ΕΛΕΝΗ
19:00	 ΓΙΑΝΝΗΣ	 ΣΟΥΖΑΝΑ	 ΑΡΤΕΜΙΣ	 ΦΩΤΗΣ	 ΔΗΜΗΤΡΗΣ	 ΕΛΕΝΗ
20:00	 ΑΡΤΕΜΙΣ	 ΑΝΤΩΝΗΣ	 ΚΡΥΣΤΑΛΛΙΑ	ΠΟΔΙΑ  ΚΟΙΛΙΑ ΦΩΤΗΣ	 ΕΙΡΗΝΗ	
21:00	 ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	 ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	 ΧΡΗΣΤΟΣ	 ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ Κ.	 CHRISTIAN	
22:00		 ΧΡΗΣΤΟΣ		 ΕΛΕΝΗ		



## ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ

ΑΛ. ΠΑΝΑΓΟΥΛΗ & ΕΡΓΑΣΙΑΣ 15  
ΤΗΛ.: 210-2720060

### ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 07:00 - 24:00  
ΣΑΒΒΑΤΟ 09:00 - 21:00  
ΚΥΡΙΑΚΗ 11:00 - 17:00

► ΦΡΟΝΤΙΣΤΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΓΚΑΙΡΗ  
ΠΡΟΣΕΛΥΣΗ ΣΑΣ, ΣΤΑ ΟΜΑΔΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ  
► ΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΕΧΕΙ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ  
ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ  
ΚΑΙ ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΤΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΩΝ

[www.golden-gym.gr](http://www.golden-gym.gr)



Facebook/GymGolden