













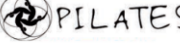









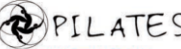










# ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

ΩΡΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
09:00		 yoga ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ		 PILATES ΕΙΡΗΝΗ		
10:00	 ΠΟΔΙΑ ΚΟΙΛΙΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ		 CROSS TRAINING ΣΩΤΗΡΗΣ		 LES MILLS BODYPUMP ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	<b>10:30</b>  yoga ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ
11:00						
12:00						
13:00						
14:00						
15:00						
16:00						
17:00	 ZUMBA fitness ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ		 LES MILLS BODYPUMP ΘΟΔΩΡΗΣ	 LES MILLS CXWORX ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ		 ΠΟΔΙΑ ΚΟΙΛΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ
18:00	 yoga ΚΡΥΣΤΑΛΛΙΑ	 ΠΟΔΙΑ ΚΟΙΛΙΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	 LES MILLS CXWORX ΘΟΔΩΡΗΣ	 LES MILLS BODYCOMBAT ΑΓΓΕΛΙΚΗ	 PILATES ΒΑΣΙΛΙΚΗ	 LES MILLS BODYPUMP ΔΗΜΗΤΡΗΣ
19:00	 LES MILLS BODYATTACK ΕΛΕΝΗ	 PILATES ΒΑΣΙΛΙΚΗ	<b>18:45</b>  yoga ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	 LES MILLS BODYPUMP	 ZUMBA fitness CHRISTIAN	
20:00	 LES MILLS BODYPUMP ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	 LES MILLS BODYCOMBAT ΞΩΤΗΣ	 ZUMBA fitness ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	 PILATES ΕΙΡΗΝΗ	 yoga ΚΡΥΣΤΑΛΛΙΑ	
21:00	 ΠΟΔΙΑ ΚΟΙΛΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	 LES MILLS BODYPUMP ΘΟΔΩΡΗΣ	 PILATES ΒΑΣΙΛΙΚΗ	 LES MILLS BODYATTACK ΕΛΕΝΗ	 KICK BOX ΣΑΒΒΑΣ	
22:00	 KICK BOX ΣΑΒΒΑΣ		 KICK BOX ΣΑΒΒΑΣ			



**GOLDEN GYM**

**ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ  
ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ**

Λ. ΒΕΪΚΟΥ 35

ΤΗΛ.: 210-2131901

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 07:00 - 24:00

ΣΑΒΒΑΤΟ 9:00 - 21:00

ΚΥΡΙΑΚΗ 11:00 - 17:00

-ΦΡΟΝΤΙΣΤΕ ΓΙΑ ΤΗ ΕΓΚΑΙΡΗ  
ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ ΣΑΣ ΣΤΑ ΟΜΑΔΙΚΑ  
ΜΑΘΗΜΑΤΑ

-ΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΕΧΕΙ ΤΟ  
ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΟΥ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΚΑΙ  
ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ  
ΤΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΩΝ

ΤΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ



ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΝ

**15% ΕΚΠΤΩΣΗ**

ΜΕ ΤΗΝ ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΤΗΣ ΚΑΡΤΑΣ ΜΕΛΟΥΣ

[www.golden-gym.gr](http://www.golden-gym.gr)



Facebook/GymGolden