

# ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ 2017-2018

ΩΡΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
09:00		ॐ yoga ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ		PIILATES ΕΙΡΗΝΗ		
10:00	ΠΟΔΙΑ & ΚΟΙΛΙΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ		10:15 AEROBIC ΜΑΡΙΟΣ		LES MILLS BODYPUMP ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	10:30 ॐ yoga ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ
11:00						
12:00						
13:00						
14:00						
15:00						
16:00						
17:00	ZUMBA fitness ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ		LES MILLS BODYPUMP ΘΟΔΩΡΗΣ	LES MILLS BODYATTACK ΕΙΡΗΝΗ	LES MILLS BODYPUMP ΑΓΓΕΛΙΚΗ	ΠΟΔΙΑ & ΚΟΙΛΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ
18:00	ॐ yoga ΚΡΥΣΤΑΛΛΙΑ	ΠΟΔΙΑ & ΚΟΙΛΙΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	LES MILLS CXWORX ΘΟΔΩΡΗΣ	LES MILLS BODYPUMP ΕΙΡΗΝΗ	ΠΟΔΙΑ & ΚΟΙΛΙΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	LES MILLS BODYPUMP ΜΙΧΑΗΛΣ
19:00	LES MILLS BODYATTACK ΕΙΡΗΝΗ	PIILATES ΒΑΣΙΛΙΚΗ	18:45 ॐ yoga ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	TUMBLER ΑΓΝΗ	ZUMBA fitness CHRISTIAN	
20:00	LES MILLS BODYPUMP ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	LES MILLS BODYCOMBAT ΞΩΤΗΣ	ZUMBA fitness ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	PIILATES ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ॐ yoga ΚΡΥΣΤΑΛΛΙΑ	
21:00	ΠΟΔΙΑ & ΚΟΙΛΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	LES MILLS BODYPUMP ΘΟΔΩΡΗΣ	PIILATES ΣΤΕΛΛΑ	LES MILLS BODYCOMBAT ΑΝΤΩΝΗΣ	KICK BOX ΣΑΒΒΑΣ	
22:00	KICK BOX ΣΑΒΒΑΣ	LES MILLS CXWORX ΘΟΔΩΡΗΣ	KICK BOX ΣΑΒΒΑΣ			

# GOLDEN GYM

**ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ**

**ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ**

Λ. ΒΕΪΚΟΥ 35

ΤΗΛ.: 210-2131901

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 07:00 - 24:00

ΣΑΒΒΑΤΟ 09:00 - 21:00

ΚΥΡΙΑΚΗ 11:00 - 17:00

-ΦΡΟΝΤΙΣΤΕ ΓΙΑ ΤΗ ΕΓΚΑΙΡΗ ΠΡΟΣΕΛΥΣΗ ΣΑΣ ΣΤΑ ΟΜΑΔΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

-ΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΕΧΕΙ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΤΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΩΝ

ΤΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ



ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΝ

## 20% ΕΚΠΤΩΣΗ

ΜΕ ΤΗΝ ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΤΗΣ ΚΑΡΤΑΣ ΜΕΛΟΥΣ



Facebook/GymGolden