

# ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ 2018



## GOLDEN GYM

ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ  
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΟΥΣ 73  
ΤΗΛ.: 2106538214

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 07:00 - 24:00  
ΣΑΒΒΑΤΟ 09:00 - 21:00  
ΚΥΡΙΑΚΗ 11:00 - 17:00

ΤΑ TRX & GRIT ΕΙΝΑΙ PAID CLASS ΣΕ  
SMALL GROUP FITNESS CLASSES  
ΦΡΟΝΤΙΣΤΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΓΚΑΙΡΗ  
ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ ΣΑΣ, ΣΤΑ ΟΜΑΔΙΚΑ  
ΜΑΘΗΜΑΤΑ

ΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΕΧΕΙ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ  
ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΟΥ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΚΑΙ  
ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΤΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΩΝ

ΤΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ



ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΝ

### 15% ΕΚΠΤΩΣΗ

ΜΕ ΤΗΝ ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΤΗΣ ΚΑΡΤΑΣ ΜΕΛΟΥΣ

[www.golden-gym.gr](http://www.golden-gym.gr)



Facebook/GymGolden

ΩΡΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
10:00	ΠΟΔΙΑ & ΚΟΙΛΙΑ ΣΩΤΗΡΗΣ	PILATES ΜΑΡΙΑ	LesMILLS BODYCOMBAT ΣΩΤΗΡΗΣ	ΠΟΔΙΑ & ΚΟΙΛΙΑ ΜΑΡΙΑ	PILATES ΜΑΡΙΑ	
12:00						LesMILLS BODYPUMP ΑΡΧΟΝΤΙΑ
13:30						ॐ yoga ΒΑΣΙΑ
17:00		LesMILLS CXWORX ΔΗΜΗΤΡΗΣ 17:30		LesMILLS CXWORX ΔΗΜΗΤΡΗΣ 17:30		
18:00	ΠΟΔΙΑ & ΚΟΙΛΙΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ZUMBA ΕΙΡΗΝΗ	ΠΟΔΙΑ & ΚΟΙΛΙΑ ΜΑΡΙΑ	LesMILLS BODYPUMP ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ	LesMILLS BODYCOMBAT ΣΩΤΗΡΗΣ	PILATES ΒΑΣΙΛΙΚΗ
19:00	PILATES ΜΑΡΙΑ	LesMILLS BODYPUMP ΑΓΓΕΛΙΚΗ Μ	PILATES ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ZUMBA ΕΙΡΗΝΗ	LesMILLS BODYPUMP ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	
20:00	LesMILLS BODYPUMP ΑΡΧΟΝΤΙΑ	LesMILLS BODYCOMBAT ΑΓΓΕΛΙΚΗ Μ	LesMILLS BODYPUMP ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	PILATES ΕΙΡΗΝΗ	LesMILLS CXWORX ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	
21:00	LesMILLS BODYCOMBAT ΒΙΚΤΩΡΙΑ	ॐ yoga ΒΑΣΙΑ	LesMILLS CXWORX ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ॐ yoga ΒΑΣΙΑ		