

ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ 9/7 - 15/7



GOLDEN GYM

ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΟΥΣ 73
ΤΗΛ: 2106538214
www.goldengym.gr

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 07:00 - 24:00
ΣΑΒΒΑΤΟ 09:00 - 21:00
ΚΥΡΙΑΚΗ 11:00 - 17:00

ΤΑ TRX & GRIT ΕΙΝΑΙ PAID CLASS ΣΕ
SMALL GROUP FITNESS CLASSES
ΦΡΟΝΤΙΣΤΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΓΚΑΙΡΗ
ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ ΣΑΣ, ΣΤΑ ΟΜΑΔΙΚΑ
ΜΑΘΗΜΑΤΑ
ΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΕΧΕΙ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ
ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΟΥ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΚΑΙ
ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΤΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΩΝ

ΤΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ



ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΝ

15% ΕΚΠΤΩΣΗ

ΜΕ ΤΗΝ ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΤΗΣ ΚΑΡΤΑΣ ΜΕΛΟΥΣ



ΩΡΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
10:00		PILATES ΜΑΡΙΑ	LES MILLS BODYCOMBAT ΣΩΤΗΡΗΣ	ΠΟΔΙΑ & ΚΟΙΛΙΑ ΜΑΡΙΑ		
12:00						LES MILLS BODYPUMP ΑΡΧΟΝΤΙΑ
13:30						
17:00		LES MILLS CXWORX ΘΟΔΩΡΗΣ 17:30		LES MILLS CXWORX ΘΟΔΩΡΗΣ 17:30		
18:00		LES MILLS BODYPUMP ΜΑΡΙΑ Ν	LES MILLS BODYCOMBAT ΦΩΤΗΣ		LES MILLS BODYCOMBAT ΣΩΤΗΡΗΣ	
19:00	LES MILLS BODYPUMP ΑΡΧΟΝΤΙΑ		PILATES ΒΑΣΙΛΙΚΗ	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYPUMP ΑΡΧΟΝΤΙΑ	
20:00	PILATES ΕΛΙΣΑΒΕΤ		LES MILLS BODYPUMP ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	PILATES ΕΛΙΣΑΒΕΤ		
21:00	LES MILLS BODYCOMBAT ΑΓΓΕΛΙΚΗ Μ.	ॐ yoga ΒΑΛΙΑ		ॐ yoga ΒΑΛΙΑ		