

















ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ 2018

GOLDEN GYM

ΩΡΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
10:00	 ΣΤΕΛΙΟΣ Π.	 PILATES ΜΑΡΙΑ	 LESMILLS BODYCOMBAT ΣΩΤΗΡΗΣ	 ΜΑΡΙΑ	 PILATES ΜΑΡΙΑ	
12:00						 LESMILLS BODYPUMP ΑΡΧΟΝΤΙΑ
13:30						 yoga ΒΑΣΙΑ
17:00	 ΜΑΡΙΑ	 LESMILLS CXWORX ΣΤΕΛΙΟΣ 17:30	 ΜΑΡΙΑ	 LESMILLS CXWORX ΣΤΕΛΙΟΣ 17:30	 PILATES ΕΙΡΗΝΗ	
18:00	 ΝΙΚΟΣ	 LESMILLS BODYPUMP ΜΑΡΙΑ Ν	 LESMILLS BODYCOMBAT ΞΩΤΗΣ	 LESMILLS BODYATTACK ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	 LESMILLS BODYCOMBAT ΣΩΤΗΡΗΣ	 PILATES ΕΛΙΣΑΒΕΤ
19:00	 LESMILLS BODYPUMP ΑΓΓΕΛΙΚΗ	 LESMILLS BODYATTACK ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	 PILATES ΒΑΣΙΛΙΚΗ	 LESMILLS BODYPUMP ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	 LESMILLS BODYPUMP ΣΤΕΛΙΟΣ	 LESMILLS BODYCOMBAT ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ
20:00	 PILATES ΑΓΓΕΛΙΚΗ	 ΣΤΕΛΙΟΣ Π.	 LESMILLS BODYPUMP ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	 PILATES ΕΛΙΣΑΒΕΤ	 ΝΙΚΟΣ	
21:00	 LESMILLS BODYCOMBAT ΒΙΚΤΩΡΙΑ	 yoga ΝΕΛΛΥ		 yoga ΒΑΣΙΑ		

ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ
Λ. ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ & ΚΟΝΔΥΛΑΚΗ 2
ΤΗΛ.: 2106538214

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 07:00 - 24:00
ΣΑΒΒΑΤΟ 09:00 - 21:00
ΚΥΡΙΑΚΗ 11:00 - 17:00

ΤΑ TRX & GRIT ΕΙΝΑΙ PAID CLASS ΣΕ
SMALL GROUP FITNESS CLASSES
ΦΡΟΝΤΙΣΤΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΓΚΑΙΡΗ
ΠΡΟΣΕΛΥΣΗ ΣΑΣ, ΣΤΑ ΟΜΑΔΙΚΑ
ΜΑΘΗΜΑΤΑ
ΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΕΧΕΙ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ
ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΟΥ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΚΑΙ
ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΤΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΩΝ

ΤΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ



ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΝ

20% ΕΚΠΤΩΣΗ

ΜΕ ΤΗΝ ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΤΗΣ ΚΑΡΤΑΣ ΜΕΛΟΥΣ

