




















ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ 2018-2019

ΩΡΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
10:00	 LES MILLS BODYPUMP ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	 PILATES ΝΙΚΟΣ ΜΠ.	ΠΟΔΙΑ  ΚΟΙΛΙΑ ΘΟΔΩΡΗΣ	 LES MILLS BODYPUMP ΘΟΔΩΡΗΣ	ΠΟΔΙΑ  ΚΟΙΛΙΑ ΝΙΚΟΣ ΜΠ.	
11:00	ΠΟΔΙΑ  ΚΟΙΛΙΑ ΞΩΤΗΣ	BODY STRENGTH REGGAETON ΕΡΑΤΩ	TOTAL BODY ΞΩΤΗΣ	 PILATES ΕΙΡΗΝΗ	 yoga ΑΣΤΑΣΙΑ	ΠΟΔΙΑ  ΚΟΙΛΙΑ ΞΩΤΗΣ
12:00						 LES MILLS BODYPUMP ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ
16:00			 yoga ΕΙΡΗΝΗ Ζ.			
17:00	 PILATES ΕΙΡΗΝΗ	 yoga ΑΣΤΑΣΙΑ	ΠΟΔΙΑ  ΚΟΙΛΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	 PILATES ΕΥΤΥΧΙΑ	ΠΟΔΙΑ  ΚΟΙΛΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	 yoga ΑΣΤΑΣΙΑ
18:00	 LES MILLS BODYCOMBAT ΑΓΓΕΛΙΚΗ	 LES MILLS BODYPUMP ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	 PILATES ΕΙΡΗΝΗ	 TUMBAO ΝΙΚΟΣ	TOTAL BODY ΧΑΡΗΣ	 TUMBAO ΝΙΚΟΣ
19:00	 LES MILLS BODYPUMP ΑΓΓΕΛΙΚΗ	ΠΟΔΙΑ  ΚΟΙΛΙΑ ΘΟΔΩΡΗΣ	 LES MILLS CXWORX ΘΟΔΩΡΗΣ	ΠΟΔΙΑ  ΚΟΙΛΙΑ ΕΡΑΤΩ	 LES MILLS BODYPUMP ΘΟΔΩΡΗΣ	
20:00	ΠΟΔΙΑ  ΚΟΙΛΙΑ ΝΙΚΟΣ ΜΠ.	 PILATES ΕΥΤΥΧΙΑ	 LES MILLS BODYPUMP ΘΟΔΩΡΗΣ	 LES MILLS BODYCOMBAT ΑΓΓΕΛΙΚΗ	 LES MILLS CXWORX ΘΟΔΩΡΗΣ	
21:00	 PILATES ΝΙΚΟΣ ΜΠ.	 yoga ΚΡΥΣΤΑΛΛΙΑ	ΠΟΔΙΑ  ΚΟΙΛΙΑ ΝΙΚΟΣ ΜΠ.	 yoga ΚΡΥΣΤΑΛΛΙΑ	BALLET WORKOUT ΕΛΕΝΗ	
B' ROOM 22:00		 KICK BOX ΔΗΜΗΤΡΗΣ		 KICK BOX ΔΗΜΗΤΡΗΣ	 PILATES START ΘΟΔΩΡΗΣ 21:00 B' ROOM	



GOLDEN GYM

ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ

ΚΥΨΕΛΗΣ

ΚΥΨΕΛΗΣ 32

ΤΗΛ.: 210-8846410

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 07:00 - 24:00

ΣΑΒΒΑΤΟ 09:00 - 21:00

ΚΥΡΙΑΚΗ 11:00 - 17:00

► ΦΡΟΝΤΙΣΤΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΓΚΑΙΡΗ ΠΡΟΣΕΛΥΣΗ ΣΑΣ, ΣΤΑ ΟΜΑΔΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ
► ΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΕΧΕΙ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΤΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΩΝ

ΤΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ



ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΝ

15% ΕΚΠΤΩΣΗ

ΜΕ ΤΗΝ ΕΠΙΔΕΙΗ ΤΗΣ ΚΑΡΤΑΣ ΜΕΛΟΥΣ

www.golden-gym.gr



Like

Facebook/GymGolden

