

























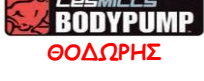








# ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ 2018 8-13/10/2018

ΩΡΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ 8/10	ΤΡΙΤΗ 9/10	ΤΕΤΑΡΤΗ 10/10	ΠΕΜΠΤΗ 11/10	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12/10	ΣΑΒΒΑΤΟ 13/10
10:00	 ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	 PILATES ΝΙΚΟΣ ΜΠ.	ΠΟΔΙΑ  ΚΟΙΛΙΑ ΘΟΔΩΡΗΣ	 ΘΟΔΩΡΗΣ	ΠΟΔΙΑ  ΚΟΙΛΙΑ ΝΙΚΟΣ ΜΠ.	
11:00	ΠΟΔΙΑ  ΚΟΙΛΙΑ ΞΩΤΗΣ		TOTAL BODY ΞΩΤΗΣ	 PILATES ΕΙΡΗΝΗ		ΠΟΔΙΑ  ΚΟΙΛΙΑ ΞΩΤΗΣ
12:00						 ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ
14:30						 ΑΣΠΑΣΙΑ
16:00			 ΕΙΡΗΝΗ Ζ.			
17:00	 PILATES ΕΙΡΗΝΗ	 JEREMY	ΠΟΔΙΑ  ΚΟΙΛΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	 PILATES ΕΥΤΥΧΙΑ	ΠΟΔΙΑ  ΚΟΙΛΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	
18:00	 ΑΓΓΕΛΙΚΗ	 ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	 PILATES ΕΙΡΗΝΗ	 ΧΡΙΣΤΙΝΑ	TOTAL BODY ΧΑΡΗΣ	
19:00	 ΑΓΓΕΛΙΚΗ	ΠΟΔΙΑ  ΚΟΙΛΙΑ ΘΟΔΩΡΗΣ	 ΘΟΔΩΡΗΣ	 ΓΙΩΡΓΟΣ	 ΘΟΔΩΡΗΣ	 ΓΙΩΡΓΟΣ
20:00	ΠΟΔΙΑ  ΚΟΙΛΙΑ ΝΙΚΟΣ ΜΠ.	 PILATES ΕΥΤΥΧΙΑ	 ΘΟΔΩΡΗΣ	 ΑΓΓΕΛΙΚΗ	 ΘΟΔΩΡΗΣ	
21:00	 PILATES ΝΙΚΟΣ ΜΠ.	 ΚΡΥΣΤΑΛΛΙΑ	ΠΟΔΙΑ  ΚΟΙΛΙΑ ΝΙΚΟΣ ΜΠ.	 ΚΡΥΣΤΑΛΛΙΑ	BALLET WORKOUT ΕΛΕΝΗ	



GOLDEN GYM

ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ  
ΚΥΨΕΛΗΣ

ΚΥΨΕΛΗΣ 32  
ΤΗΛ.: 210-8846410

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 07:00 - 24:00  
ΣΑΒΒΑΤΟ 09:00 - 21:00  
ΚΥΡΙΑΚΗ 11:00 - 17:00

► ΦΡΟΝΤΙΣΤΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΓΚΑΙΡΗ  
ΠΡΟΣΕΛΥΣΗ ΣΑΣ, ΣΤΑ ΟΜΑΔΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ  
► ΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΕΧΕΙ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ  
ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ  
ΚΑΙ ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΤΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΩΝ

ΤΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ



ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΝ

15% ΕΚΠΤΩΣΗ

ΜΕ ΤΗΝ ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΤΗΣ ΚΑΡΤΑΣ ΜΕΛΟΥΣ



Facebook/GymGolden

