







































# ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ 2018

ΩΡΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
10:00	 ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	 ΠΙΛΑΤΕΣ ΝΙΚΟΣ ΜΠ.	ΠΟΔΙΑ  ΚΟΙΛΙΑ ΘΟΔΩΡΗΣ	 ΠΙΛΑΤΕΣ ΕΙΡΗΝΗ 10:30	ΠΟΔΙΑ  ΚΟΙΛΙΑ ΝΙΚΟΣ ΜΠ.	
11:00	ΠΟΔΙΑ  ΚΟΙΛΙΑ ΦΩΤΗΣ	REGGAETON ΕΡΑΤΩ	TOTAL BODY ΦΩΤΗΣ			ΠΟΔΙΑ  ΚΟΙΛΙΑ ΦΩΤΗΣ
12:00						 ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ
13:30						 ΒΙΟΛΕΤΑ
14:30						 ΑΣΠΑΣΙΑ
17:00	 ΠΙΛΑΤΕΣ ΕΙΡΗΝΗ	 ZUMBA ΜΑΓΔΑ	ΠΟΔΙΑ  ΚΟΙΛΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	 yoga ΕΙΡΗΝΗ Ζ.	ΠΟΔΙΑ  ΚΟΙΛΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	
18:00	 BODYCOMBAT ΑΓΓΕΛΙΚΗ	 BODYPUMP ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	 ΠΙΛΑΤΕΣ ΕΙΡΗΝΗ	 BODYPUMP ΧΡΙΣΤΙΝΑ	 ΠΙΛΑΤΕΣ ΣΤΕΛΛΑ	
19:00	 BODYPUMP ΑΓΓΕΛΙΚΗ	ΠΟΔΙΑ  ΚΟΙΛΙΑ ΘΟΔΩΡΗΣ	 CXWORX ΘΟΔΩΡΗΣ	 TUMBAO ΝΙΚΟΣ	 BODYPUMP ΘΟΔΩΡΗΣ	 TUMBAO ΝΙΚΟΣ
20:00	ΠΟΔΙΑ  ΚΟΙΛΙΑ ΝΙΚΟΣ ΜΠ.	 ΠΙΛΑΤΕΣ ΣΤΕΛΛΑ	 BODYPUMP ΘΟΔΩΡΗΣ	 BODYCOMBAT ΑΓΓΕΛΙΚΗ	 CXWORX ΘΟΔΩΡΗΣ	
21:00	 ΠΙΛΑΤΕΣ ΝΙΚΟΣ ΜΠ.	 yoga ΚΡΥΣΤΑΛΛΙΑ	ΠΟΔΙΑ  ΚΟΙΛΙΑ ΝΙΚΟΣ ΜΠ.	 yoga ΚΡΥΣΤΑΛΛΙΑ	 ZUMBA JEREMY	
Β' ΑΙΘΟΥΣΑ Α 21:00		 KICK BOX ΔΗΜΗΤΡΗΣ		 KICK BOX ΔΗΜΗΤΡΗΣ		



**GOLDEN GYM**

**ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ  
ΚΥΨΕΛΗΣ**

ΚΥΨΕΛΗΣ 32  
ΤΗΛ.: 210-8846410

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 07:00 - 24:00  
ΣΑΒΒΑΤΟ 09:00 - 21:00  
ΚΥΡΙΑΚΗ 11:00 - 17:00

► ΦΡΟΝΤΙΣΤΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΓΚΑΙΡΗ  
ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ ΣΑΣ, ΣΤΑ ΟΜΑΔΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ  
► ΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΕΧΕΙ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ  
ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ  
ΚΑΙ ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΤΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΩΝ

ΤΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ



ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΝ

**20% ΕΚΠΤΩΣΗ**

ΜΕ ΤΗΝ ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΤΗΣ ΚΑΡΤΑΣ ΜΕΛΟΥΣ

[www.golden-gym.gr](http://www.golden-gym.gr)



Like

Facebook/GymGolden