





































ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ 2018

ΩΡΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
10:00	 LES MILLS BODYPUMP ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	 PILATES ΝΙΚΟΣ ΜΤ.	ΠΟΔΙΑ  ΚΟΙΛΙΑ ΘΟΔΩΡΗΣ	 PILATES ΕΙΡΗΝΗ 10:30	ΠΟΔΙΑ  ΚΟΙΛΙΑ ΝΙΚΟΣ ΜΤ.	
12:00						 LES MILLS BODYPUMP ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ
13:30						 LES MILLS CXWORX ΒΙΟΛΕΤΑ
14:30						 yoga ΑΣΤΑΣΙΑ
16:00						
17:00	 PILATES ΕΙΡΗΝΗ	 ZUMBA fitness ΜΑΓΔΑ	ΠΟΔΙΑ  ΚΟΙΛΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	 yoga ΕΙΡΗΝΗ Ζ.	ΠΟΔΙΑ  ΚΟΙΛΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	
18:00	 LES MILLS BODYCOMBAT ΑΓΓΕΛΙΚΗ	 LES MILLS BODYPUMP ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	 PILATES ΕΙΡΗΝΗ	 LES MILLS BODYPUMP ΧΡΙΣΤΙΝΑ	 PILATES ΣΤΕΛΛΑ	
19:00	 LES MILLS BODYPUMP ΑΓΓΕΛΙΚΗ	ΠΟΔΙΑ  ΚΟΙΛΙΑ ΘΟΔΩΡΗΣ	 LES MILLS CXWORX ΘΟΔΩΡΗΣ	 TUMBAO ΝΙΚΟΣ	 LES MILLS BODYPUMP ΘΟΔΩΡΗΣ	 TUMBAO ΝΙΚΟΣ
20:00	ΠΟΔΙΑ  ΚΟΙΛΙΑ ΝΙΚΟΣ ΜΤ.	 PILATES ΣΤΕΛΛΑ	 LES MILLS BODYPUMP ΘΟΔΩΡΗΣ	 LES MILLS BODYCOMBAT ΑΓΓΕΛΙΚΗ	 LES MILLS CXWORX ΘΟΔΩΡΗΣ	
21:00	 PILATES ΝΙΚΟΣ ΜΤ.	 yoga ΚΡΥΣΤΑΛΛΙΑ	ΠΟΔΙΑ  ΚΟΙΛΙΑ ΝΙΚΟΣ ΜΤ.	 yoga ΚΡΥΣΤΑΛΛΙΑ	 ZUMBA fitness JEREMY	
Β' ΑΙΘΟΥΣΑ 21:00		 KICK BOX ΔΗΜΗΤΡΗΣ		 KICK BOX ΔΗΜΗΤΡΗΣ		



GOLDEN GYM

ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ

ΚΥΨΕΛΗΣ

ΚΥΨΕΛΗΣ 32

ΤΗΛ.: 210-8846410

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 07:00 - 24:00

ΣΑΒΒΑΤΟ 09:00 - 21:00

ΚΥΡΙΑΚΗ 11:00 - 17:00

► ΦΡΟΝΤΙΣΤΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΓΚΑΙΡΗ ΠΡΟΣΕΛΥΣΗ ΣΑΣ, ΣΤΑ ΟΜΑΔΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ
► ΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΕΧΕΙ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΤΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΩΝ

ΤΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ



ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΝ

20% ΕΚΠΤΩΣΗ

ΜΕ ΤΗΝ ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΤΗΣ ΚΑΡΤΑΣ ΜΕΛΟΥΣ

www.golden-gym.gr



Facebook/GymGolden

