





































# ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ 2018

ΩΡΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
10:00	 <b>LES MILLS BODYPUMP</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	 <b>PILATES</b> ΝΙΚΟΣ ΜΤ.	ΠΟΔΙΑ  ΚΟΙΛΙΑ ΘΟΔΩΡΗΣ	 <b>PILATES</b> ΕΙΡΗΝΗ 10:30	ΠΟΔΙΑ  ΚΟΙΛΙΑ ΝΙΚΟΣ ΜΤ.	
12:00						 <b>LES MILLS BODYPUMP</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ
13:30						 <b>LES MILLS CXWORX</b> ΒΙΟΛΕΤΑ
14:30						 <b>yoga</b> ΑΣΤΑΣΙΑ
16:00						
17:00	 <b>PILATES</b> ΕΙΡΗΝΗ	 <b>ZUMBA</b> fitness ΗΡΩ	ΠΟΔΙΑ  ΚΟΙΛΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	 <b>yoga</b> ΕΙΡΗΝΗ Ζ.	ΠΟΔΙΑ  ΚΟΙΛΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	
18:00	 <b>LES MILLS BODYCOMBAT</b> ΑΓΓΕΛΙΚΗ	 <b>LES MILLS BODYPUMP</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	 <b>PILATES</b> ΕΙΡΗΝΗ	 <b>LES MILLS BODYPUMP</b> ΧΡΙΣΤΙΝΑ	 <b>PILATES</b> ΣΤΕΛΛΑ	 <b>TUMBAO</b> ΝΙΚΟΣ
19:00	 <b>LES MILLS BODYPUMP</b> ΑΓΓΕΛΙΚΗ	ΠΟΔΙΑ  ΚΟΙΛΙΑ ΘΟΔΩΡΗΣ	 <b>LES MILLS CXWORX</b> ΘΟΔΩΡΗΣ	 <b>TUMBAO</b> ΝΙΚΟΣ	 <b>LES MILLS BODYPUMP</b> ΘΟΔΩΡΗΣ	
20:00	ΠΟΔΙΑ  ΚΟΙΛΙΑ ΝΙΚΟΣ ΜΤ.	 <b>PILATES</b> ΣΤΕΛΛΑ	 <b>LES MILLS BODYPUMP</b> ΘΟΔΩΡΗΣ	 <b>LES MILLS BODYCOMBAT</b> ΑΓΓΕΛΙΚΗ	 <b>LES MILLS CXWORX</b> ΘΟΔΩΡΗΣ	
21:00	 <b>PILATES</b> ΝΙΚΟΣ ΜΤ.	 <b>yoga</b> ΚΡΥΣΤΑΛΛΙΑ	ΠΟΔΙΑ  ΚΟΙΛΙΑ ΝΙΚΟΣ ΜΤ.	 <b>yoga</b> ΚΡΥΣΤΑΛΛΙΑ	 <b>ZUMBA</b> fitness JEREMY	
Β' ΑΙΘΟΥΣΑ 21:00		 <b>KICK BOX</b> ΔΗΜΗΤΡΗΣ		 <b>KICK BOX</b> ΔΗΜΗΤΡΗΣ		

**GOLDEN  
GYM**

## ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΚΥΨΕΛΗΣ

ΚΥΨΕΛΗΣ 32  
ΤΗΛ.: 210-8846410

### ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 07:00 - 24:00  
ΣΑΒΒΑΤΟ 09:00 - 21:00  
ΚΥΡΙΑΚΗ 11:00 - 17:00

► ΦΡΟΝΤΙΣΤΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΓΚΑΙΡΗ  
ΠΡΟΣΕΛΥΣΗ ΣΑΣ, ΣΤΑ ΟΜΑΔΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ  
► ΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΕΧΕΙ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ  
ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ  
ΚΑΙ ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΤΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΩΝ

ΤΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ



ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΝ

**20% ΕΚΠΤΩΣΗ**

ΜΕ ΤΗΝ ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΤΗΣ ΚΑΡΤΑΣ ΜΕΛΟΥΣ



